



Mayo 2025

Escuelas HS & MS de Hempstead MENÚ DE MEDIODÍA

Ensalada
semanal del chef
**Ensalada de pollo
picante,**
Hamburguesas
Hamburguesa
con queso,
**Sándwiches de
pollo,**
Envolturas
variadas,
Nuggets de pollo,
Nachos con
carne, frijoles y
queso

Todos los
almuerzos
deben incluir
la elección de:
Frutas y/o
Verdura
y puede
incluir:
Leche baja en
grasa al 1%

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			PASTA PENNE CON SALSA DE CARNE ZANAHORIAS AL VAPOR NARANJAS	PIZZA DE QUESO WG O POLLO BUFFALO ENSALADA DE REPOLLO SANDÍA
⁵ POLLO A LA BBQ PAPAS AL HORNO MANDARINAS	⁶ TACOS SUAVES FRIJOLES PERAS	⁷ FILETES DE POLLO PAPAS AL HORNO MANZANAS	⁸ EMPANADA JAMAQUINA TAZON DE POLLO AL MOJO ELOTE MANZANA EN RODAJAS	⁹ PIZZA DE QUESO O PEPPERONI- WG ENSALADA MIXTA SANDÍA NARANJAS
¹² NUGGETS DE POLLO WG PAPAS AL HORNO MANZANAS	¹³ FILETE DE TERNERA PHILLY EN PAN WG MAZORCA DE MAÍZ NARANJAS	¹⁴ POLLO A LA PARMESANA BROCOLI MELÓN	¹⁵ WAFFLES HOLANDESES SALCHICHA PAPAS AL HORNO PERAS	¹⁶ PIZZA DE QUESO WG O POLLO BBQ ENSALADA DE REPOLLO PLÁTANOS
¹⁹ HOT DOG CON TODO FRIJOLES PERAS	²⁰ POLLO GENERAL TSO ARROZ ZANAHORIAS AL VAPOR NARANJAS	²¹ MACARRONES CON QUESO POLLO PICANTE- ESTILO PALOMITAS DE MAÍZ EJOTES CIRUELAS	²² PIZZA DE QUESO WG O POLLO BUFFALO ENSALADA DE REPOLLO PLATANOS	²³ ESCUELA CERRADA
²⁶ ESCUELA CERRADA	²⁷ PASTA PENNE CON SALSA DE CARNE ZANAHORIAS AL VAPOR NARANJAS	²⁸ EMPANADA JAMAQUINA PAVO Y MANZANA DERRETIDA ENSALADA DE COL RIZADA PERAS	²⁹ POLLO AL HORNO PAPAS ROJAS MANDARINAS	³⁰ PIZZA DE QUESO O PEPPERONI WG ENSALADA MIXTA PLÁTANOS

Menú sujeto a cambio sin previo aviso



Sándwiches (todos en pan integral): Boar's
Head. Pavo y Queso o Jamón (P) y Queso,
Queso Americano, Sun Butter & Jelly

Parfait de frutas y yogur con granola

Almuerzo de Bagel: WG Bagel con 2 barritas de
queso



This institution is an equal opportunity provider.

Powering
potential.